Wochenplan Yogaschule Samyama - Silvia Winkler

Unterrichtszeiten*	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00-10:30		Yoga für Senioren **mit Silvia**			Yoga für Einsteiger und Mittelstufe **mit Silvia**
10:45-12:15					Yoga für Einsteiger und Mittelstufe **mit Silvia**
14:30-16:00					
17:45-19:15	Yoga für Fortgeschrittene **mit Silvia**	Yoga für Einsteiger und Mittelstufe **mit Silvia**	Einsteiger und Mittelstufe **mit Silvia**		
18:30-20:00				Yoga für Einsteiger und Mittelstufe **mit Silvia**	
19:30-21:00	Yoga für Einsteiger und Mittelstufe **mit Silvia**	Yoga für Einsteiger und Mittelstufe **mit Silvia**	Yoga für Fortgeschrittene **mit Silvia**		

***Kursänderungen - bzw. -Ausfälle aufgrund von Feiertagen oder Urlaub werden in den Kursen bekanntgegeben!** **Stand: Feb/2023**
Die aktuelle Corona-Situation kann zu Änderungen von Kursort und Kursgröße führen!

- **Yoga-Einzelunterricht auf Anfrage**
- **Business-Yoga auf Anfrage**